



«Утверждаю»

И.О. Директора МБОУ

«СОШ №3 ст. Зеленчукской

им. В.В. Бреславцева»

И.Е. Жежеря

03.04.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Всемирного Дня Здоровья среди обучающихся МБОУ «СОШ №3 ст. Зеленчукской им. В.В. Бреславцева»

Цели и задачи:

1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом и формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни.
2. Формирование личности и чувства коллективизма.

Место и время проведения:

Спортгородок школы 05.04.2024 года в 8:30

Состав команды:

В соревнованиях принимает участие весь класс

Программа Дня Здоровья

1. Музыкальная зарядка
2. Полоса препятствий (3 девочки, 3 мальчика)

- 1) Укладка рюкзака (спальник, накидка от дождя, кружка)
- 2) Болото(кочки)
- 3) Переправа
- 4) Лабиринт

3. Оказание первой помощи (3д. 2 м.)
4. Стрельба из пневматической винтовки (1д. 1м.)

Конкурсы:

1. Плакаты «Здоровый образ жизни»

Руководство мероприятием:

Жежеря И.Е., Шаркова Г.И., Титова Е.Н., Ширяев Д. В.